

横浜鶴見北ロータリークラブ YOKOHAMA TSURUMI NORTH
2023年～2024年度 会長ターゲット「輝くロータリー」

週報第6号令和5年8月31日発行

2023年～2024年度 R. I. 会長テーマ



横浜鶴見北ロータリークラブ

【事務局】横浜市鶴見区佃野町 18-11 エトワール鶴見 303号

TEL 045-575-1821 FAX 045-575-1822

Email ytnclub@gmail.com

HP <https://www.rotary-tsuruminorth.jp/>

【例会】毎週木曜日 12:30 場所 新横浜グレイスホテル

会長／簡伸治 副会長／今井新一郎 幹事／祝康一

第2372回例会 令和5年8月24日

斉 唱 「奉仕の理想」

会 長 報 告

皆さんこんにちは。

昨日は仕事が手につかなかった方もいらっしゃるのでは無いですでしょうか？昨日の高校野球甲子園大会で神奈川で8年ぶり、慶應義塾として107年ぶりの優勝！関係者の皆様。おめでとうございます。

決勝戦で印象的だったのは、両チームの選手たちの生き生きとした姿。特に終始リードされている仙台育英が笑顔を絶やさずに戦い続けていたこと。負けた監督さんが相手ベンチに行き、勝利を讃えた事です。

弊社でも売上の月次目標達成に向かって各店舗戦っているのですが、常に最後まで諦めない事、未達だったとしても落ち込むのではなく前向きに捉えて翌月達成に向けて再スタートを切る事が大切だなと感じました。

今週の健康豆知識

健康のベースはお水を飲む事です。よく皆さん勘違いされているのが、お茶を飲んでるからとか、コーヒーやジュースなどから水分を摂っているから大丈夫と思っている方が多いのです。実は、お水を飲まないとお水摂取のメリットを得ることはできません。水分摂取のメリットとはドロドロ血液の解消・生活習慣病の改善・ボケ防止と脳の活性化・胃腸の働きが活性化・疲れやストレスの解消・冷えの防止・肥満の改善・アンチエイジング・頭痛や動悸の改善・免疫力アップです。1日の必要量は下記の計算式で出します。

体重×必要量＝必要量

- ・30歳 40ml
- ・30～55歳 35ml
- ・56～ 30歳 30ml

例えば、65歳 70キロの場合 2,100ml 必要です。喉が渇いてからごくごく飲むのではなく、少しずつ飲むのがコツです。暑さが緩んできても、しっかりお水を飲んでください。

今週はロータリーの行事は有りませんでした。マイロータリーのクラブ目標の設定の精査をしました。年度ごとに7つの項目でターゲットを決めて、その達成によって表彰されるシステムになっています。地区方針として、このロータリー賞も意識して活動するという事です。精査が終わりましたら皆さんに共有させていただきます。

ターゲットの一つが会員増強です。今年度40名以上にして次年度にバトンをつなぐという目標を掲げています。一人が一人ゲストをお連れください。40名超える事で、会はより活性化しますし、会運営もゆとりが出てきます。皆で目標達成してお祝いパーティーやりましょう。

誕 生 祝

晝間 勝 会員（8月26日）



幹 事 報 告

1. 第21回ロータリー囲碁大会のご案内。
2. 地区より会員増強オープンディスカッションのご案内
3. RA主催「アクトの日」開催のご案内。
4. 地区より「企業が有する資源提供で行う子ども食堂支援の仕組みを考える」のご案内。

委員会報告

【小笠原憲介会員】

・ IAC 合同職場見学

【堀野弘樹会員】

・ 米山世界大会報告

【渡辺直昭会員】

・ 国際大会申し込みの件

出席報告

会員総数 33名
今回暫定 27 / 33 = 84.37%
前々回確定 27 / 33 = 84.37%

ニコニコBOX

簡 伸治 増田さん卓話ありがとうございます。
堀野 弘樹 本日は祝幹事が出張の為、堀野が幹事報告させていただきます。増田さん本日は卓話ありがとうございます。イニシエーションスピーチの続き楽しみにしております。
増田 泰成 本日卓話発表します。宜しくお願い致します。
牧井 秀賢 増田さん不動産のお話楽しみにしています。昨日、日吉は大騒ぎでした。
藤林 直美 増田さんの卓話「しくじりがあって当たり前」お話楽しみです。
赤塚 一志 晝間会員のお誕生日おめでとうございます。増田会員の卓話心して拝聴いたします。会員の皆様毎日暑い日が続きます。お大事にどうぞ。

今井新一郎 慶応高校の優勝おめでとうございます。増田会員の卓話とても楽しみです。

晝間 勝 誕生日を祝っていただきありがとうございます。増田さん卓話でご苦勞様です。

上原 良廣 残暑見舞い申し上げます。4年ぶりの繁忙期なんとか乗り切りました。年を重ねるとしんどいです。

仲亀 晃央 本日の卓話増田さん宜しく願い致します。楽しみに拝聴させていただきます。慶応高校優勝おめでとうございます。神奈川県代表としてうれしいです！

宮田 豊和 増田さん2回目のイニシエーションスピーチお疲れ様です。どのような話が聞けるか大変楽しみです。頑張ってください。

田邊 勝久 増田さん卓話楽しみにしています。北のロケットのおかげで寝不足です。

多田 信哉 前々回例会にも聖ヨゼフ学園インターアクトクラブの活動報告をさせていただきありがとうございました。同様に8/9の職場見学では大変お世話になりました。

天野 直樹 増田さん本日宜しく願い致します。時間が余れば私がなんとかしますので心置きなくお話いただければと思います。

松阪 脩平 毎日暑いですね。昨日は慶応高校甲子園優勝良かったです。

以下同内容の為お名前のみ（敬称略）

上村政二 上澤摩壽雄 合谷保爾 加藤進
渡辺直昭 生方常明 鈴木元一郎 松田啓
北村藍 小笠原憲介 蜂須賀達寿

卓 話

「不動産賃貸業はしくじりがあるって当たり前」



増田 泰成会員

例会予定

- 9月 7日 (木) 新横浜グレイスホテル
- 9月14日 (木) 新横浜グレイスホテル
- 9月21日 (木) 休会
- 9月28日 (木) 新横浜グレイスホテル