

横浜鶴見北ロータリークラブ YOKOHAMA TSURUMI NORTH
2021年～2022年度会長ターゲット

和而拓（和して拓く）

週報第8号令和3年9月16日発行

2021年～2022年度 R. I. 会長テーマ



今月の一枚

横浜鶴見北ロータリークラブ
【事務局】横浜市鶴見区佃野町 18-11 エトワール鶴見 303号
TEL 045-575-1821 FAX 045-575-1822
Email ytnclub@gmail.com
HP <https://www.rotary-tsuruminorth.jp/>
【例会】毎週木曜日 12:30 場所 新横浜国際ホテル南館

会長／長澤尚明 副会長／加藤進 幹事／簡伸治

令和3年9月16日

誕生祝

会長報告

皆様こんにちは。今週の週報では今井会員より実体験をもとにしたコロナ闘病記を寄稿して頂きました。貴重なお話をありがとうございました。依然新型コロナウイルスの猛威は衰えを知らず、病床利用率を圧迫しています。厳しい状況が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。国が推進しているワクチン接種状況ですが必要回数のワクチン接種が完了した方が9月13日現在、全国51%を超えましたがまだまだ感染者数は落ち着いておりません。

先週には政府が新型コロナウイルスワクチン接種の進展に合わせ、10月以降、段階的に行動制限を緩和する方針を固めました。ワクチン接種済みであれば県をまたぐ移動を原則として認め、飲食店での酒提供も制限緩和をしていくとの内容です。10月には実証実験、11月以降に本格的な緩和予定です。接種を終えた人は自粛要請の対象外とするようですが、接種後新型コロナウイルスに感染し重症化する報道も出ています。皆様も感染予防対策をしていきましょう。

続きまして神奈川県感染者数ですが先週月曜日には41日ぶりに感染者数が1000人を下回りました。12日には669人と着実に感染者数は減少してきております。

また、先週9日に政府が東京都や神奈川県など19都道府県で緊急事態宣言延長することを決めました。期間は9月30日までとなった為、例会再開は10月7日に予定変更しましたが現状先行きは不透明です。休会の判断につきましては引き続き会長・幹事・副会長にて判断して参ります。ご理解の程よろしくお願い致します。一日も早い例会再開に向けて、会員の皆様も引き続き感染防止に留意していただくようお願い致します。

清水 勝幸 会員（9月26日）

※おめでとうございます※

幹事報告

(1) 今月の“ハイライトよねやま”です。

▼こちらよりご覧ください。

<http://www.rotary-yoneyama.or.jp/content/uploads/summary/highlight258.pdf.pdf>

会員報告

『コロナ闘病記』

今井 新一郎会員

会員の皆さま。ご無沙汰しておりますが、いかがお過ごしでしょうか。

コロナ禍の中、なかなかお目にかかることができませんが、しばらくは耐え忍ぶ日々が続くと思われまます。

私事ですが、6月下旬、新型コロナウイルスに感染してしまい、さらに専門病院への入院も経験いたしました。ここに、私の体験記を披露することとし、今後における皆様の新型コロナウイルス感染防止対策の一助となれば幸甚です。

6/27 (日) 午後から、軽い倦怠感及び寒気。

6/28 (月) 終日自宅で療養。

朝、強い倦怠感。軽いせき。食欲全くなし。体温は、36度台後半。血中酸素濃度96%台。

午後、かかりつけの内科医を受診。PCR検査を受ける。

咳止め薬、解熱剤を処方される。

6/29 (火) 終日自宅で療養。

強い倦怠感。食欲全くなし。体温
37度台後半。

6/30 (水) 終日自宅で療養。

強い倦怠感。食欲全くなし。吐き
気あり。体温38度台。解熱剤服用
するも熱は下がらず。午後、内科医
より、PCR検査陽性との連絡。

まもなく、川崎市中原保健所から
連絡あり。本人の症状や家族確認
のため、色々とヒアリングを受け
る。(約30分)

続いて、〇〇センターからも連絡が
あり、センターからメールで送った
ヒアリングシートにメールで回答
せよとのこと。回答後に、電話でヒ
アリングを受ける。家族確認・感染
経路・濃厚接触者等々。(約40分)

**※高熱時に、この2回のヒアリングは大変きつ
かったです。しかも、なんで電話でのヒアリン
グなのだと、我が国の行政サービスにおけるデ
ジタル化の遅れを呪いました。**

7/01 (木) 強い倦怠感。食欲なし。体温38
度台後半。解熱剤を服用、効果な
し。あまりの高熱に耐え切れず、
午後、救急車を呼びました。

15分くらいで自宅に到着。検温、
聴診など。血中酸素濃度94~95%。
軽い肺炎症状もありとのこと。近
くの病院における診察等を依頼す
るが、重症ではないので、診察可能
な医療施設は、かなり限定されるこ
と。試しに、自宅の近場にあり
診てもらえそうな病院に救急搬送
してもらおう。(川崎市立井田病院)

井田病院の救急外来では、私にもと
もと循環器系の基礎疾患があり、高熱
が出ており、肺炎症状もあるし、重症
化するおそれもあるので入院しまし
ようとの診断。(中等症I程度)

夕方から、コロナ患者専用病棟(完
全個室、トイレ・シャワー付き)に入
院。夕飯は少し。脱水症状改善のため、
点滴(~7/4まで)。解熱剤処方。体
温は38度台後半~39度。解熱剤を
飲むと、一時的に若干下がる。井田病
院は、昨年、ダイヤモンドプリンセス
号からの感染者たちの治療を手掛け
た病院です。既存の結核専門病棟をコ
ロナ用にアレンジして、主に中等症患
者用に40床を確保しています。陰
圧設備(室内の汚染された空気を外に
出さない)が完備しているので、感染
症には最適です。この時期には、およ
そ20床が使用されていました。

7/02 (金) 夕食にチキンカレー。全く味がしな
い。コーヒーも、黒い水という感じ。

7/04 (日) 体温は、38度台~39度。カロナ
ール(解熱剤)があまり効かない。
食事は、半分くらい食べられるよう
になる。味覚は、ほぼ戻る。

7/05 (月) 血液検査、レントゲン検査、抗原検
査。本日から、朝食後に、デキサメ
タゾン(商品名:デカドロン)を処
方される。体温、平熱に下がる。(3
6度台) 食事も普通に食べられるよ
うになる。デキサメタゾンは、抗炎
症作用や抗アレルギー作用がある薬
です。ただし、服用後に血糖値が上
がるので、もともと血糖値の高い人
には要注意だとのこと。デキサ
メタゾンにより熱は下がりましたが、
一方で、薬の副作用的な症状も見ら
れました。この日から、気分の高揚
感が続き、まったく眠られなくな
るとともに、食欲亢進がおきました。
また、強い便秘が続きました。

7/08 (木) 血液検査、レントゲン検査、抗原検
査。まだ、CPR値も基準値超え、

軽い肺炎症状あり、ウイルスも残存。
入院継続が決定。

7/12 (月) 血液検査、レントゲン検査、抗原検査。CPR 値が基準値以下。肺炎症状もなし。ウイルスもなし。午後に、ようやく退院できることとなる。

その後、7/19 (月) に抗原検査、血液検査。
8/03 (火) に血液検査。いずれも結果良好で、完治したとの診断。デキサメタゾン量は減らしつつも、8/16 (月) まで服用。薬による不眠、食欲亢進、便秘はしばらく続きました。

私の場合、昨年からはマスクは常時着用しているし、今年になって、外食や飲み会のほか業界の会合も皆無でしたので、どこでどう感染したのか、まったく不明です。感染前における可能性としては、買い物中、鍼灸院、プールやサウナくらいです。周りにいた無症状者から感染して発症したかもしれません。

ちなみに、ウイルス陽性となると、保健所から色々とヒアリングを受けます。

感染前に、人との会食をしていたり、または会食付きの会合に出席していたりすると、人数、時間、開催場所、換気の有無、会話の有無、人との離隔距離、着席方法等々を聞かれます。これら項目を聞いた上で、保健所は濃厚接触者の有無やクラスター認定の判定材料とします。

私の場合、7月初めでしたので救急車もすぐに来てくれ、その日に入院もできました。

今の時期ならば、救急車自体もすぐには搬送してくれないでしょうし、入院も到底不可能だったと思います。

濃厚接触者と判定されたのは、家内だけです。会社は、出入口や執務スペースを分けておりましたので、社内から濃厚接触者を出さずに済んだことは幸いでした。

今からおよそ100年前、我が国でもスペイン風邪が猛威をふるい多くの犠牲者を出しました。当時の政府対応を批判して、自身もスペイ

ン風邪に罹患した与謝野晶子は「感冒の床から」と題する評論の中で、

「米騒動の時にはおもだった都市で五人以上集まって歩くことを禁じました。政府はなぜ（スペイン風邪の感染拡大防止のため）多くの人間の密集する場所の一時的休業を命じなかったのでしょうか」と記しています。

今回自分が罹患して、私も、感染症への感染防止対策としては、人流抑制が第一だとの思いを強くいたしました。（外に出かけない、人と会わない）

新型コロナウイルスは、簡単には終息しません。また、新たな感染症やウイルスの大流行は7～8年おきに発生すると言われていています。

人流抑制の観点から、オンライン等の活用について、ロータリーにおいても、より活発な論議が必要だと思えます。

例会予定

9月16日 (木) 休会
9月23日 (木) 休会
9月30日 (木) 休会
10月 7日 (木) 新横浜国際ホテル

近隣RC例会予定

横浜東RC	9月17日～10月1日→休会
神奈川RC	9月20日→休会
	9月27日→Web例会(会員対象)
横浜都筑RC	9月22日→休会
横浜港北RC	9月16日、23日、30日→休会
横浜北RC	9月14日、21日、28日→休会
横浜日吉RC	緊急事態宣言解除まで休会
神奈川東RC	9月17日、24日→休会